

## Stadtwerke Erding GmbH / Freizeitanlagen

### Stadtwerkeschwimmer in Moers

Am 05. und 06. November 2016 fuhr eine kleine Gruppe für die Stadtwerke Erding nach Moers (bei Duisburg) um an der Deutschen Meisterschaft der Schwimmeister teilzunehmen. Das Team der Stadtwerke Erding, angeführt von unserem Mitarbeiter Maurice Baumbach, wurde in diesem Jahr von Aleksandra Grozdanic und Rico Scharfe von den Delphinen Erding, sowie Sarah Polotzek unterstützt.

Die vier Schwimmer erschwammen sich in einem gut besetzten Wettkampf hervorragende Ergebnisse. Rico Scharfe und Sarah Polotzek gingen gleich in 4 Einzeldisziplinen an den Start und erlangten je einen zweiten, einen dritten und zwei vierte Plätze. Maurice Baumbach erreichte zwei vierte Plätze und verfehlte jeweils nur knapp einen „Stockerlplatz“. Wie im Vorjahr wurde in den Staffeltwettbewerben eine Startgemeinschaft mit den Stadtwerken München gebildet. Hier erschwammen sich die beiden Städte sehr gute Platzierungen. Sie belegten gemeinsam zweimal den dritten und einmal den sechsten Platz. Die Schwimmer freuen sich bereits auf die Meisterschaft im Jahr 2017 in Hamburg.



v.l.n.r.: Christiane Baumbach, Maurice Baumbach, Tamara Pipp, Sarah Polotzek, Marleen Freiberg, Aleksandra Grozdanic, Rico Scharfe.

## Stadtwerke Erding GmbH

### Zwei Energiespartipps für die kalte Jahreszeit

Die Temperaturen sinken, die Heizung läuft und auch sonst verbrauchen wir im täglichen Leben viel Energie. Mit einfachen Maßnahmen lässt sich jedoch

Energie einsparen - und somit bares Geld und umweltschädliche Emissionen.

### Richtig Heizen

Rund 6 Prozent Heizkosten lassen sich sparen, wenn die Raumtemperatur um ein Grad abgesenkt wird. Daher gilt: Überheizen Sie nicht. 21 Grad Raumtemperatur reichen oftmals aus, um sich wohl zu fühlen. Aber übertreiben und ganz auf das Heizen verzichten sollte man auch nicht, denn das Aufheizen ausgekühlter Räume erfordert einen sehr hohen Energieaufwand. Bei nicht beheizten, schlecht gelüfteten Räumen steigt zudem das Risiko von Schimmelbefall. Daher sollten auch periodisch genutzte Räume, z.B. Wohnräume während der Nacht oder bei Abwesenheit tagsüber, Bäder, Toiletten, Büroräume etc. immer auf niedriger Heizungsstufe angewärmt bleiben. Damit die Luft zirkulieren kann und die Heizung optimal Wärme abgeben kann, ist darauf zu achten, dass die Heizkörper nicht zugestellt werden.

### Stoßlüften - richtig Lüften

Gerade während der Wintermonate ist es notwendig, einen ausreichend großen Luftaustausch zu gewährleisten. Moderne Niedrigenergiehäuser verfügen oftmals über eine automatische Lüftungsanlage. Im Altbau ist Stoßlüften die richtige Methode: Heizung aus, Fenster auf, Luft rein, Fenster zu, Heizung wieder an. Wenigstens ein bis zweimal am Tag sollten die Räume gründlich durchgelüftet werden. Das schafft ein gesundes Raumklima und verhindert Schimmelbildung. Gekippte Fenster sind im Winter übrigens zu vermeiden. Dauerlüften "auf Kipp" bringt kaum Luftaustausch, lässt dafür umso mehr Wärme entweichen.



**1.800 m<sup>2</sup> pure Lust auf Bewegung.**

**EINLADUNG ZUM AUFLADEN.**  
Unsere Freizeitanlagen in olympischen Dimensionen laden Sie ein aktiv zu werden!

**BESTE ENERGIE FÜR SIE.**  
STROM - GAS - WASSER - FREIZEITANLAGEN  
Mitte in Erding: Schwimmbad - Eisstadion:  
Am Stadion 6/14 - 08122-407 302

**STADTWERKE ERDING**  
www.stadtwerke-erding.de